

# Seminarium bjöd på skratt och eftertänksamhet

**Brukarstödcentrum i Göteborg bjöd in till seminarium den 12 november med den något provocerande titeln "Klipp dig och skaffa dig ett jobb". Seminariet fokuserade på arbetsliv och funktionshinder. Av funktionshindrade människor i arbetsför ålder finns endast 20% ute på den öppna arbetsmarknaden.**

Seminariets höjdpunkt var göteborgaren Jonas Helgesson. Förutom att vara författare till boken "Grabben i kuvösen bredvid" är han också ståuppkomiker och föreläsare – och cp-skadad. Med nämnda bok i näven och en overheadpresentation som ledsagare gör Jonas ett strålande framträdande med temat "Att leva livet fullt ut – trots cp-skada". Jonas inleder bland annat med att berätta att folk ibland frågar honom om vad han skulle göra om han inte vore handikappad (Jonas föredrar att använda ordet handikapp). Jonas kontrar då med "Vad skulle du göra om du hade ett handikapp?". Det brukar leda till intressanta diskussioner. Då Jonas berättar om många självupplevda saker blir det ofta både dråpligt och roligt, men också stänk av allvar och vemod. Hur ska vi förebygga fördomar, förakt, förutfattade meningar och felaktiga generaliseringar om handikappade? Varför ägnar människor så mycket energi åt det dem inte kan istället för åt det som vi kan? Det är som att gå till ICA med en inköpslista med saker man inte ska ha, menar Jonas.

## **Begrepp som behöver mer gehör**

Som funktionshindrad har man lägre lön, får ofta bara praktikplats, har lite eller inget inflytande när det gäller att välja sin tillvaro och är bidragsberoende. Integration och normalisering är vanliga begrepp. Tyvärr blir det ofta känsla av omyndighet, instoppad i boxar och färdiga lösningar. Respekt, stöd och acceptering för funktionshindrade anser Jonas är begrepp som fått lagom gehör i samhället. Däremot önskar han att begrepp som förtroende och utmaningar för den funktionshindrade blir lika viktiga begrepp som de övriga.

## **Uppväxtårens fas(o)er**

Jonas berättar sedan om sin uppväxt. Hur han blev utan syre i 40 minuter under förlossningen, därav cp-skadan och läkaren som sa att denna pojke kommer aldrig gå eller tala, genom barndomsåren då han

träffade doktorerna oftare än sin farmor och farfar, tonårstiden då han tittade sig mycket i spegeln och lärde sig att klara sig själv för att sedan träda in i vuxenlivet som för honom blev ett ingenmansland mellan Försäkringskassan och arbetsgivarna.



*Jonas Helgesson, författare, ståuppkomiker och föreläsare, underhåller sina åhörare med en blandning av allvar och humor om hur det är att leva livet fullt ut med en cp-skada.*

### **Snälla tanter värst!**

Som avslutning rundade Jonas av med att tala om den sociala aspekten av sitt funktionshinder – vardagstuffheten som han uttryckte det. Det blev ett antal punkter på saker i vardagen som han upplever som extra jobbiga.

- träffa nya människor
- folk som talar till honom med bebisröst (!)
- tandläkaren
- telefonförsäljare
- ungdomsgång som ropar CP! (händer ofta)
- när man tror att hans fru är hans assistent
- när han efter kl 23 övergår från att vara funktionshindrad till att vara full!
- Och sist men inte minst *snälla tanter* som välmenande ger honom *pengar*. Bara några kronor dock.

Jonas ger intryck av att vara en otroligt envis ung man som inte vill se sig själv som offer och sätter upp mål för sig själv. Målet kan vara allt från att klara dricka sin latte med vänster hand eller åka snowboard. Han tycks ha överbevisat sin omgivning genom att våga ta för sig och våga misslyckas. Jonas pratar varmt om sin mamma som aldrig särbehandlat honom och som fick honom ur rullstolen. Som Jonas så

kärnfullt avslutar sitt anförande "Livet är som en kontorsstol – det gäller bara att ha rätt inställning!"

### **Verksamheter som ger stöd för funktionshindrade på väg ut i arbetslivet**

Seminariets andra del bestod av information från olika verksamheter. Först ut var Eva Norinder från projektet Trainee för funktionshindrade. Det är ett arbetsmarknadsprojekt för funktionshindrade i samarbete mellan Göteborgs kommun, Arbetsförmedlingen och HSO. Syftet är att arbetssökande med funktionshinder som står nära arbetsmarknaden ska få jobb och att kommunen ska anställa fler med funktionshinder så att kommunens anställda bättre speglar kommunens invånare.

Gerd Cederholm från Arbetsförmedlingen Rehabilitering informerar om de särskilda resurser Arbetsförmedlingen har för dem som har funktionshinder. Målgruppen är de under 30 år som har en diagnostiserad funktionsnedsättning och är i behov av stöd och vägledning. Syftet är att hjälpa ungdomar med funktionshinder att komma in på eller återvända till arbetsmarknaden samt att underlätta övergången från skola till arbetsliv.

Sist på programmet var Helene Mellström från FAS-projektet, Bräcke Diakoni. Projektet startade i augusti och pågår i ett år. Projektet vänder sig till dem som har Aspergers syndrom. Syftet är att utveckla en metod för att få de med Aspergers syndrom att få och behålla ett jobb.